



Aktionsideen für drinnen und draußen

# Zeit fürs Lieblingsgemüse und -obst – Unser Region-und-Saisonkalender

Liebe Kinder, liebe Eltern,  
liebe Erzieherinnen, Erzieher und Lehrkräfte,

ein guter Ansatz, um für mehr Nachhaltigkeit im eigenen Alltag zu sorgen, ist das eigene Essen. Nicht alles hat ständig Saison, manche Dinge werden weit entfernt angebaut und aufwändig zu uns transportiert. Doch den Überblick zu behalten, ob die leckeren Erdbeeren gerade Saison haben oder ob Kiwi eigentlich bei uns wächst, ist nicht immer ganz leicht.

Bastelt euch als Hilfestellung einen Region- und-Saisonkalender.  
Wie das Ganze aussieht, seht ihr auf der Rückseite.

## Wer?

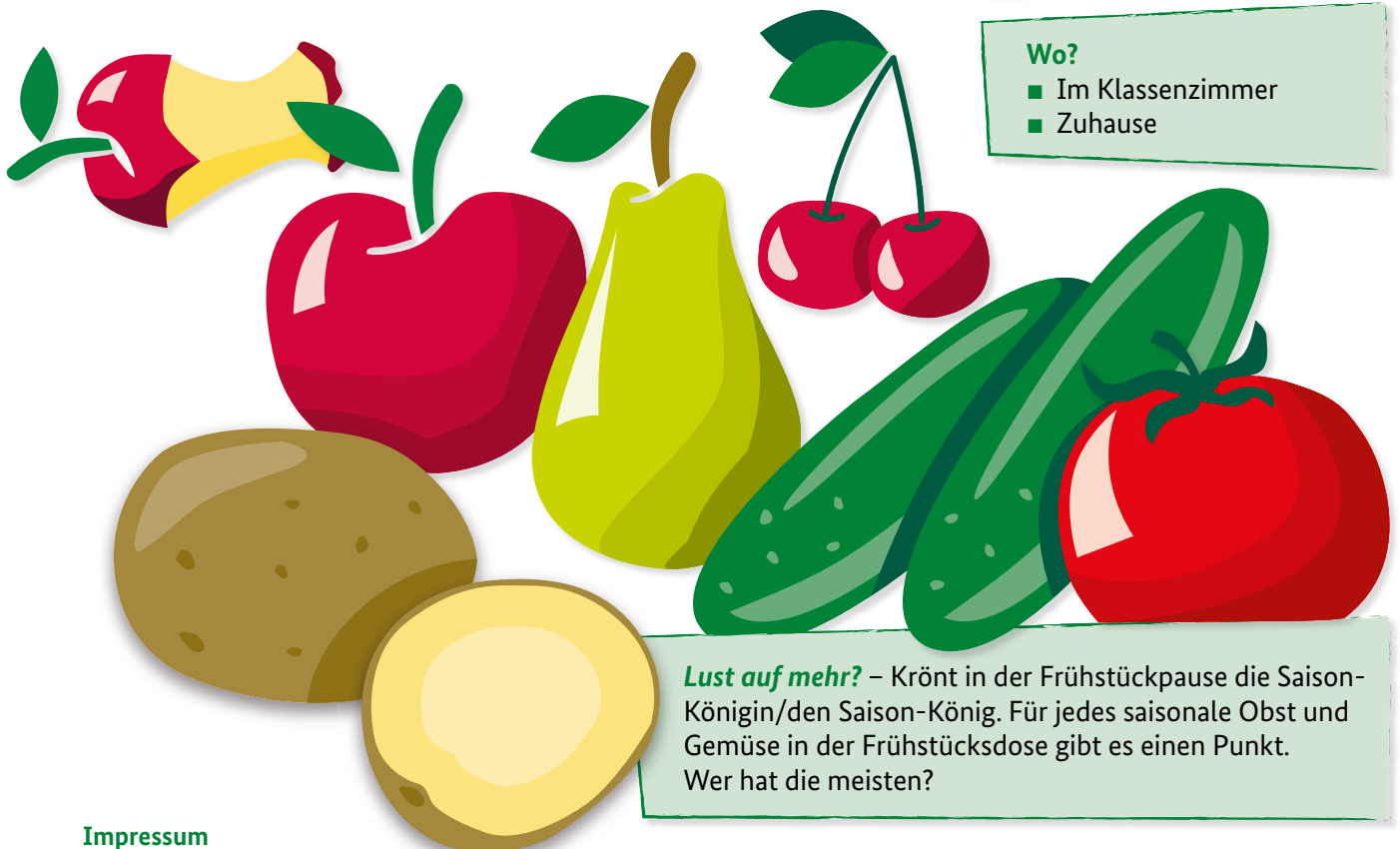
- Kindergartenkinder
- Grundschulkinder

## Was?

- Tonkarton (2 versch. Farben)
- Bastelpapier
- Buntstifte, Scheren
- Ablösbare Klebepads
- Musterbeutelklammer

## Wo?

- Im Klassenzimmer
- Zuhause



**Lust auf mehr?** – Krönt in der Frühstückspause die Saison-Königin/den Saison-König. Für jedes saisonale Obst und Gemüse in der Frühstücksdose gibt es einen Punkt. Wer hat die meisten?

## Impressum

Herausgeberin:  
Bundesanstalt für Landwirtschaft  
und Ernährung (BLE)  
Präsident: Dr. Hanns-Christoph Eiden  
Deichmanns Aue 29, 53179 Bonn  
Telefon +49 (0)228 6845-0 · [www.ble.de](http://www.ble.de)

Text: Sandra Thiele, [www.sandra-thiele.de](http://www.sandra-thiele.de)  
Redaktion: Andrea Hornfischer, BZL

Grafik und Illustration:  
Sacha Buhl, BZL

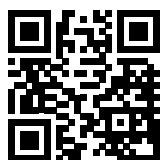
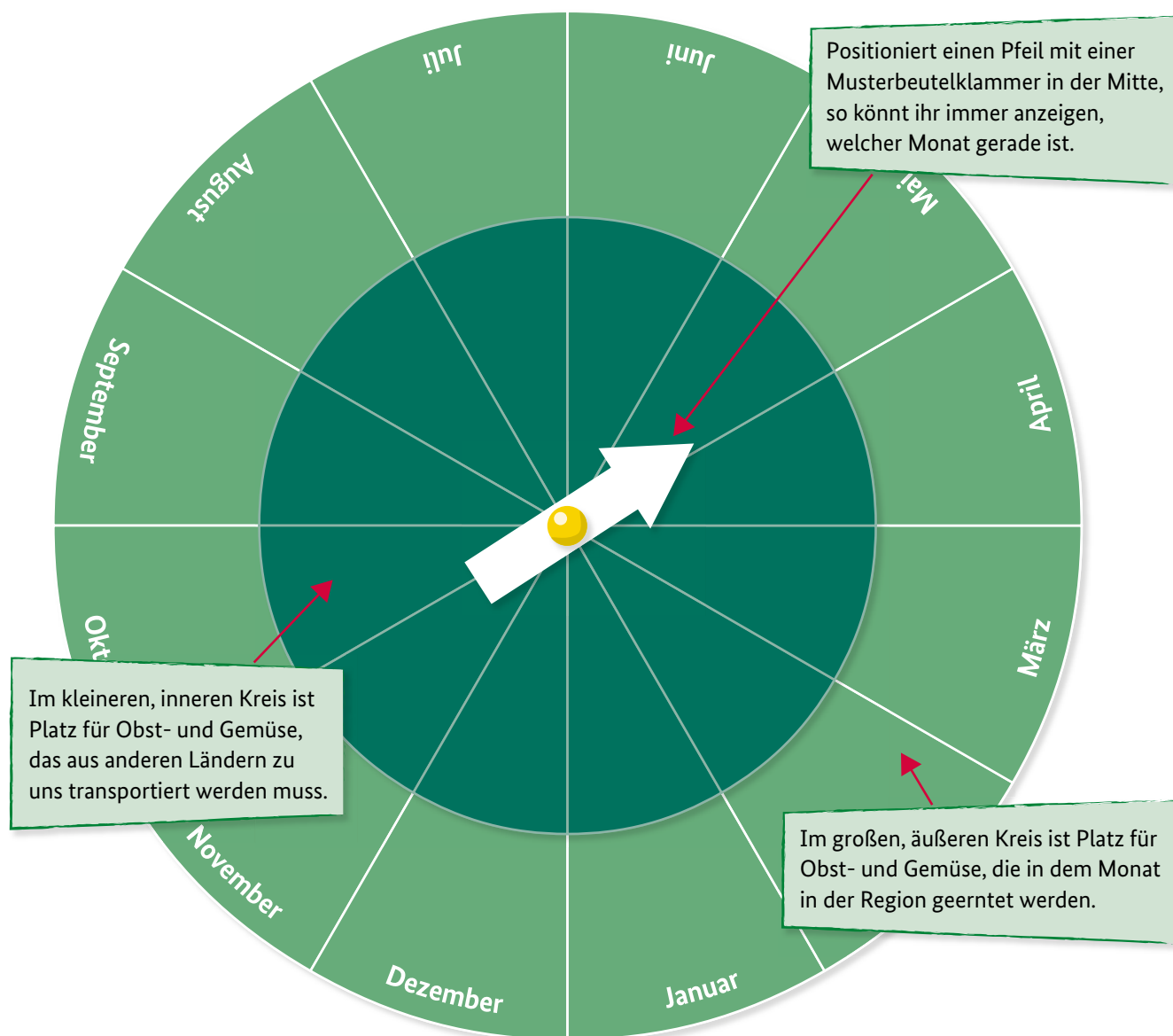
Nachdruck oder Vervielfältigung – auch auszugsweise – sowie Weitergabe mit Zusätzen, Aufdrucken oder Aufklebern ist nur mit Zustimmung der BLE gestattet.



### So geht's...

Bastelt zwei möglichst große, verschiedenfarbige Kreise aus Tonkarton und markiert darauf die 12 Monate wie Tortenstücke.

#66  
Aktionsidee  
für drinnen



Nun malt jeder seine Lieblingsobst- und -gemüsesorten auf Tonpapier und schneidet sie grob aus. Mit ablösbaren Klebepads könnt ihr sie auf eurem Kalender befestigen. Gibt es Zeiten in eurem Kalender, die weniger gut gefüllt sind? Überlegt gemeinsam, was in dieser Zeit Saison hat.

**Viel Spaß!**